



## **Bereit für die Beikost?**

### **Erhalten Sie Ihren individuellen Beikost-Fahrplan in einem Online-Seminar**

Die Geburt eines Kindes ist auch in Bezug auf die Ernährung mit vielen Fragen verbunden. Im Mittelpunkt steht der Wunsch, dem Kind einen gesunden Start zu ermöglichen, von dem es ein Leben lang profitiert. Aber wie sieht dieser gesunde Start aus?

- woran erkenne ich, dass mein Kind nun Brei essen möchte?
- mit welchem Brei fange ich an und wie geht es weiter?
- wähle ich Gläschen oder koche ich selber?
- was darf mein Baby im ersten Jahr essen und was nicht?
- wie kann ich Allergien vorbeugen?

Diese Fragen möchte ich in meinem Online-Seminar zur Beikost-Einführung klären. Natürlich bleibt auch ausreichend Zeit für die Beantwortung individueller Fragen.

#### **Termin:**

Donnerstag, der 23.04.2020 um 10 Uhr - Dauer ca. 2 Stunden

#### **Ort:**

online, der Link zur Teilnahme wird nach Anmeldung und Bezahlung zugeschickt

#### **Anmeldung:**

info@yvonnebraun.com

#### **Kosten:**

47,60 € (inkl. Schulungsunterlagen per PDF und Einladung in eine geschlossenen Facebook Gruppe, in der individuelle Fragen während der gesamten Beikost-Zeit beantwortet werden)

#### **Wer bin ich?**

Dr. Yvonne Braun  
Ernährungsberaterin / DGE  
Ernährungsfachkraft Allergologie (DAAB)

Als Ernährungsberaterin und Mama von 2 Kindern kenne ich die Theorie aber auch die Praxis. Nämlich das Gefühl alles richtig machen zu wollen, wenn es um das eigene Kind geht. Ihnen und Ihrem Kind einen entspannten und gesunden Start in die Beikost zu ermöglichen, das ist mein Ziel!

**Achtung:** Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Teilnehmer begrenzt