

Checkliste

Arztbesuch bei Verdacht auf Nahrungsmittelunverträglichkeit

<i>Patient</i>	
Geburtsdatum	
Hausarzt / Kinderarzt	
Checkliste ausgefüllt am	
<i>Vorstellungsgrund</i>	
Beschwerden	_____
Wann traten die Beschwerden zum ersten Mal auf? (Zeitpunkt + Art der Beschwerden)	_____
Haben sich die Beschwerden im Laufe der Zeit verändert?	_____
Weitere Erkrankungen / welche?	_____
folgende Medikamente werden eingenommen	_____
bisherige Operationen (Datum / Grund)	_____
Krankenhausaufenthalte (Datum / Grund)	_____

eigene Notizen	<hr/>
<i>Familienanamnese</i>	
Gibt es ein Familienmitglied mit Unverträglichkeiten? (Mutter, Vater, Geschwister, Oma, Opa)	<hr/>
Welche Unverträglichkeiten gibt es in der Familie?	<hr/>
Symptome	<hr/>
Gibt es Menschen mit Autoimmunerkrankungen (z.B. Zöliakie, Hashimoto-Thyreoditis) in Ihrer Familie?	<hr/>
eigene Notizen	<hr/>
<i>Lebenswelt</i>	
Wird im Haushalt geraucht?	ja nein
Wird draussen geraucht?	ja nein
Tritt eine Verschlechterung der Symptome bei / nach Rauchexposition auf?	ja nein
eigene Notizen	<hr/>

<i>Ernährung</i>	
Welche Nahrungsmittel spielen bei der Auslösung der Beschwerden eine Rolle? (Nahrungsmittel / Symptomatik)	<hr/> <hr/> <hr/>
Welche Getränke lösen Beschwerden aus?	<hr/>
Wie schnell treten die Reaktionen nach dem Verzehr des Lebensmittels auf?	<hr/>
hier ist Platz, um eine ausführliche Symptomatik zu notieren	<hr/> <hr/> <hr/>
Wir derzeit eine Ernährungsumstellung durchgeführt? Meidet der Patient Lebensmittel?	<hr/> <hr/> <hr/>
Wurde bereits ein Bluttest durchgeführt?	ja nein
Wurde bereits ein Hauttest durchgeführt?	ja nein
Wurde bereits ein Belastungstest (Laktose, Fruktose, Sorbit) durchgeführt?	<hr/>
eigene Notizen	<hr/>

bitte zusätzlich zum ersten
Facharztbesuch mitbringen:

- U-Untersuchungsheft (bei Kindern)
- Ergebnisse von vorhandenen relevanten Untersuchungen
- Ernährungs-Symptom-Protokoll (3 Tage)

Raum für Notizen / Fragen:
